

Etelä-Savon opettajien työhyvinvoinnin vuosikalenteri

VERSIO 1.0

KESÄ 2021

ELOKUU 2021- TOUKOKUU 2022

OAJ:N Etelä-Savon alueyhdistys 1.6.2021



Työhyvinvoinnin vuosikalenteri

Hyvinvointia Etelä-Savon opettajille

TYÖNTEKIJÄLLE

Opettajan työ on ollut viime aikoina aiempaa haastavampaa. Esimerkiksi sisäilmaongelmat, muutokset opetustyössä sekä kevästä 2020 vaikuttanut korona ovat kuluttaneet kasvatusalan ammattilaisten voimavaroja. OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistys haluaa omasta puolestaan tukea opettajien hyvinvointia. Tutustu tähän materiaaliin ja mieti, miten voit yksin, työyhteisössäsi tai yhdistyksessä hyödyntää meidän alkavan kauden tarjontaa.

”Per aspera ad astra.”

TYÖNANTAJALLE:

OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistys haluaa olla mukana rakentamassa hyvinvointia Etelä-Savoon. Sivistys kasvaa oppilaitoksissa, kouluissa ja varhaiskasvatuksessa. Laadukas opetus on kaikkien etu. Hyvinvoiva opettaja on edellytys sille, että lapset ja nuoret saavat sen tuen, jota he tarvitsevat. Koska työnantajien resurssit ovat rajalliset, haluamme tarjota myös työnantajille mahdollisuuden hyödyntää OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistyksen koulutustarjontaa niiltä osin kuin se soveltuu koulutuksen järjestäjän tavoitteisiin.

Tässä esitteessä olevat aikataulut tarkentuvat syksyllä. Ajankohtaista tietoa on mahdollista saada OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistyksen nettisivuilta

<https://www.oajetasavo.fi>

sekä yhdistyksen aktiiveilta.

Kesä - Elokuu

Terveys, ajanhallinta ja itsestä huolehtiminen

ELIXIAN ONLINE TRAINING

OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistys tarjoaa Elixian Online Training -palvelun koko jäsenistölleen 1.6.2021- 31.8.2022. Elixian palveluvalikoimassa on monipuolisia harjoituksia koko keholle. Niiden lisäksi on myös erilaisia meditaatio- ja rentoutusharjoituksia. Voit tutustua tarjontaan vaikka heti Elixian omilla sivuilla.

Ohjeet yhdistyksemme tarjoaman Elixian jäsenyyden käyttöön ottamiseen tulevat OAJ:n Etelä-Savon yhdistyksen nettisivuille kesäkuussa 2021 ja liittymiskoodit lähetetään jäsenistölle yhteysopettajien kautta ja tarjoamaamme palvelua kampanjoidaan vielä elokuussa 2021.

”Citius, altius, fortius.”
Olympialaisten tunnuslause

LUENTO:

Elokuussa 2021 OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistyksen nettisivuilla kerrotaan miten voit nähdä uusintana keväällä 2021 järjestetyn Minna Huutilaisen luennon *Mikä on aivoille paras tapa tehdä töitä?* Minna Huutilainen on Helsingin Yliopiston kasvatustieteen laitoksen professori, DI, tekniikan tohtori ja kognitiotieteen dosentti. Luento on sekä mielenkiintoinen että ajatuksia herättävä.

Molempien palvelujen osalta tulee lisätietoja yhdistyksemme nettisivuille.

Syyskuu

Elämänlaatu ja hyvä työyhteisö

RUSKARETKI PE-LA 24.-25.9.2021

Toivomme, että mahdollisimman moni lähtisi ulos nauttimaan syksyisestä luonnosta yhdessä kollegan, kaveriporukan tai koko työyhteisön voimin. Avaamme joko nettisivuille tai sosiaaliseen mediaan kanavan, johon jokainen opettaja voi lähettää iloisia ruskaretkikuvia rannoilta, metsistä ja nuotiotuilta. Tarkemmat ohjeet kuvien lähettämiseen tulevat syyskuussa yhdistyksen nettisivuille ja Facebookiin.

***”Orandum est, ut sit mens sana in corpore sano.”
Juvenalis***

KOULUTUS:

OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistys järjestää lähikoulutuksen 24.-25.9.2021 Tanhuvaarassa. Ohjelmassa on liikuntaa ja luentoja. Kutsut lähetetään opettajille syksyllä yhteysopettajien kautta.

Lähikoulutuksen lisäksi on mahdollista seurata luentoja etänä joko yksin, kollegoiden tai koko työyhteisön voimin. Luennoitsijana on ainakin Anna Lohman työpsykologi (PsM), ekonomi (KTM), työnohjaaja (STOry), jonka ensimmäisen innostavan esityksen saimme kuulla jo syksyllä 2020.

Toinen vastaava koulutus järjestetään Mikkelin suunnalla helmikuussa 2022. Jos halukkaita on enemmän kuin paikkoja, voi jäsen osallistua vain toiseen näistä lähikoulutuksista.

Halutessaan työnantaja voi myös hyödyntää etäluentoja osana VESO-koulutusta.

Lokakuu

Opettajuus esiin

MAAILMAN OPETTAJIEN PÄIVÄ 5.10.2021

Kirjoitamme ja kokoamme kasvatusta, opettamista ja oppimista käsitteleviä artikkeleita ja julkaisemme ne liitteenä alueen lehdissä (Länsi-Savo, Itä-Savo ja Pieksämäen lehti). Lisäksi artikkeleita lähetetään juttujen pohjaksi paikallisille radiokanaville.

Juttuehdotuksia sekä valmiita kirjoituksia kuvineen voi tarjota meille lähettämällä sähköpostilla osoitteeseen aluetoimisto@oajetasvo.fi.

”Tempora mutantur, nos et mutamur in illis.”

HERKKUJA OPETTAJILLE:

Työnantajat, esimiehet ja OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistyksen jäsenyhdistykset voivat järjestää jäsenilleen erilaisia herkutteluhetkiä opettajienhuoneeseen tai iltatapahtumana 5.10.2021 MOP-päivän kunniaksi.

Jäsenyhdistykset voivat hakea rahallista tukea MOP-päivän tarjoilujen järjestämiseen. Tarkemmat ohjeet tuen hakemiseen lähetetään yhdistyksiin syksyllä.

Marraskuu

Turvallinen koulu Suomessa ja maailmalla

LUOTTAMUSMIESTEN JA TYÖSUOJELUVALTUUTETTUJEN TAPAAMINEN 10.11.2021

Luottamusmiehillä ja työsuojeluvaltuutetuilla on tärkeä rooli opettajien terveellisen työympäristön ja hyvinvoinnin kannalta. He täydentävät osaamistaan vuosittain järjestettävissä koulutustilaisuuksissa, kuulevat huomionarvoisista asioista työntekijöiltä ja tekevät arvokasta yhteistyötä työnantajien kanssa.

OAJ:n Etelä-Savon luottamusmiehet ja työsuojeluvaltuutetut kutsutaan keskustelemaan alueemme ajankohtaisista asioista 10.11.2021.

”Bis dat qui cito dat.”

LUOTTAMUSMIEHET JA TYÖSUOJELUVALTUUTETU ESITTÄYTYVÄT 11.11.2021

Sen lisäksi, että luottamusmiehet ja työsuojeluvaltuutetuille järjestetään oma tilaisuutensa OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistys järjestää luottamusmiesten ja työsuojeluvaltuutettujen työhön liittyvää etäkoulutusta, jota jäsenyhdistykset voivat hyödyntää omissa tilaisuuksissaan. Tavoitteena on, että mahdollisimman moni opettaja voisi kohdata oman luottamusmiehensä ja työsuojeluvaltuutettunsa esimerkiksi glögilasin äärellä 11.11.2021.

😊 NENÄPÄIVÄKERÄYS JA KONSERTTI 12.11.2021:

Koulutus edesauttaa hyvinvointia ja rauhaa maailmanlaajuisesti. Jokaisella lapsella tulisi olla turvallinen lapsuus ja turvallinen koulutie. Keräämme syksyn aikana varoja nenäpäiväkeräykseen, jolla tuetaan koulutusta ja opetusta kehitysmaissa. Turvallisuusteemainen viikkomme päättyy Nenäpäiväkonserttiin (Yle) seuraamiseen yksin tai yhdessä.

Joulukuu

Rauha ja lepo

RENTOUTUS

Ammattitaitoisen kasvattajan ja opettajan tulisi kiireenkin keskellä muistaa huolehtia omasta jaksamisestaan. Rentoutus ja loma ovat tärkeä osa opettajan elämää. Hyvinvoiva opettaja jaksaa kohdata erilaisten oppijoiden (lapset, nuoret ja aikuiset) vaikeudet ammatillisesti. Hänen tulisi myös suojella itseään niin, ettei lasten ja nuorten, heidän huoltajiensa tai jo aikuisten opiskelijoiden pahoinvoinnista johtuvia hyökkäyksiä ottaisi henkilökohtaisina. Virkeän opettajan on helpompi antaa toisten huono käytös anteeksi ja itse pitäytyä keskusteluissa asiallisena ja rauhallisena.

”Festina lente”

JOULUKALENTERI:

OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistyksen nettisivuilla julkaistaan joulukuussa rentoutuksen joulukalenteri, jonka sisällön tuottavat alueella toimivan oppilaitoksen opiskelijat. Tavoitteena on, että rentoutuksen joulukalenterista tulee vuosittainen perinne, jonka myötä yhdistyksemme tekee yhteistyötä paikallisten ammatillisten oppilaitoksien kanssa. Joulukalenteri avautuu yhdistyksemme sivuilla ja se linkitetään myös yhdistyksen Facebook sivuille niin, että se on kaikkien seurattavissa.

Kuten yleensäkin, joulukalenteria odotetaan ja sen sisältö on yllätys. Niin myös tällä kertaa. Sisällön tuottaja ja sisältö paljastuvat ennen joulua... 😊

Tammikuu

Yhdessä työnantajan kanssa

MIKSI OPETTAJA VÄSY?

Olemme kutsuneet luennoitsijaksi Helsingin yliopiston psykologian emeritus professorin Liisa Keltikangas-Järvisen 26.1.2022. Lähiluento on iltapäivällä mahdollisesti Mikkelissä, josta luento striimataan niin, että luentoa on voi seurata yhdistyksien järjestämässä tilaisuuksissa, työpaikoilla ja kotona.

Tarkempi ajankohta ja ilmoittautumisohjeet tiedotetaan syksyllä 2021.

”Audiatur et altera pars.”

SYÖMÄÄN TYÖNANTAJAN JA TYÖNTEKIJÖIDEN EDUSTAJIEN KANSSA?

OAJ:n jäsenyhdistyksien on mahdollista hyödyntää 26.1.2021 Etelä-Savon alueyhdistyksen tarjoamaa luentoa alustuksena yhteisessä tilaisuudessa työnantajan edustajien kanssa. Jäsenyhdistykset voivat itse suunnitella ja sopia lähitilaisuuden muun ohjelman, paikan sekä tilaisuuteen kutsuttavat henkilöt.

Myös työnantaja voi toimia tilaisuuden järjestäjänä ja kutsujana.

Tavoitteen on luoda yhteistä keskustelukulttuuria, jossa tutustutaan hyvässä hengessä ja voidaan keskustella sekä aiheesta että sen vierestä.

Helmikuu

Stressin hallinta, virkistys ja hyvinvointi

HIIHTORETKILUISTELU 3.-4.2.2022

Etelä-Savon opettajien työhyvinvointikalenteriin on suunniteltu kaksi virkistytymisviikonloppua, joita voi hyödyntää myös työyhteisön virkistytymiseen ja yhteisön kehittämiseen. Ruskaretki voi soveltua vielä kesäisten lajien harrastamiseen. Hiihtoretkiluistelun viikonloppuna voi hyödyntää talvilajeja sään ja olosuhteiden mukaan. Myös Hiihtoretkiluistelusta on tarkoitus tehdä opettajia yhdistävä tapahtuma niin, että avaamme sosiaalisen median opettajien retkikuville.

” Ede, bibe, lude.”

KOULUTUS

OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistys järjestää lähikoulutuksen 3.-4.2.2022 Mikkelin seudulla (paikka päätetään syksyllä 2022). Ohjelmassa on liikuntaa ja luentoja. Kutsut lähetetään opettajille joului- tai tammikuussa yhteysopettajien kautta. Osallistujamäärä on rajoitettu.

Lähikoulutuksen lisäksi on mahdollista seurata luentoja etänä joko yksin, kollegoiden tai koko työyhteisön voimin. Luennoitsijana ainakin Anna Lohman työpsykologi (PsM), ekonomi (KTM), työnohjaaja (STOry), joka jatkaa luentosarjaansa siitä, miten opettaja voi säästää voimavarojaan ja selvitä työelämän haasteiden keskellä.

Lähikoulutukseen ovat etusijalla henkilöt, jotka eivät osallistuneet syyskuun vastaavaan koulutukseen.

Tarkempi ohjelma ja aikataulut selviävät syksyllä 2021

Halutessaan työnantaja voi myös hyödyntää etäluentoja osana VESO-koulutusta.

Maaliskuu

Esimies esiin

VIRKISTÄYTYMISTÄ JA VERKOSTOITUMISTA

Alueyhdistys kutsuu esimiehiä virkistäytymään ja verkostoitumaan Anttolanhoviin 11.-12. tai 18.-19.3.2022. Tavoitteena on tarjota esimiehille tilaisuus koulutukseen, vertaistukeen ja rentoon yhdessäoloon.

Virkistäytymisviikonlopun lähitilaisuuksien osallistujamäärä on rajattu ja siihen pääsee osallistumaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Lähitilaisuuksiin pääsevien esimiesten määrä päätetään yhdistyksen syksyn kokouksissa ja tiedotetaan myöhemmin esimiehille. Jos halukkaita on enemmän kuin koulutuspaikkoja osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

”Est rerum omnium magister usus.”

Caesar

KOULUTUS:

Esimiehet voivat lähettää toiveita koulutuksen tarkemmasta ajankohdasta, sisällöstä ja luennoitsijoista syyskuun 2021 loppuun mennessä osoitteeseen aluetoimisto@oajetelasavo.fi otsikolla ”Toiveita esimieskoulutukseen”.

Ne, jotka eivät pääse tai halua osallistua lähikoulutukseen, voivat ilmoittautua seuraamaan luentoja etänä.

Huhtikuu

Yhteinen opettajuus

ETELÄ-SAVON KOULUTUKSEN SEMINAARI 28.-29.4.2022

OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistys täytti 10 vuotta koronavuonna 2020. Koska tuolloin ei voitu järjestää juhlia, on alueyhdistys päättänyt juhlia ”täyttä tusinaa” koulutuksen seminaarissa keväällä 2022 yhdistyksen vuosikokouksen yhteydessä. Alustavasti on sovittu, että Olli Luukkainen tulee puhujaksi. Hänen lisäksi kutsutaan myös muita koulutuksen ja alueellisen politiikan vaikuttajia. Sisältö ja ohjelma tarkentuu syksyn 2021 aikana.

”Malum est consilium quod mutari non potest.”

Publius Syrus

”LEIPÄÄ JA SIRKUSHUVEJA”:

Opettajan elämä ei voi olla vain työtä ja koulutusta, vaan tarvitaan myös ”leipää ja sirkushuveja”. Niitä on tarkoitus myös järjestää. Mutta missä ja miten? Sen voit lukea syksyllä 2021 ilmestyvästä opettajien työhyvinvoinnin vuosikellon kalenterin versiosta 2.0. Jos sinulla on toiveita, ideoita tai ehdotuksia ohjelmasta lähetä niitä syyskuun loppuun 2021 mennessä sähköpostilla osoitteeseen aluetoimisto@oajetelasavo.fi otsikolla ”Ideoita kevään seminaariin”.

Toukokuu

Kevätkarkelot kohti kesää

VAPPU

OAJ:n yhdistyksillä ja paikkakunnilla on omia vappuperinteitään, joita toivotaan jatkettavan jälleen keväällä 2022. OAJ:n Etelä-Savon alueyhdistys kysyy videotervehdyksiä alueen kansanedustajilta. Jäsenyhdistykset voivat käyttää vapputilaisuuksissaan niitä ohjelmana. Lisäksi alueyhdistyksen edustajia voi kysyä tilaisuuksiin joko livenä tai virtuaalisesti.

”Cum laude approbatur”

KARTTAKEPIN KATKOJAISET:

Yhdistykset ja työyhteisöt järjestävät kevät- ja kesäjuhlia omien perinteidensä mukaisesti ja toivomme ahkeran koulutustalven jälkeen aurinkoista kesää 2022.

OAJ:n Etelä-Savon aluetoimisto

Vuorikatu 11 A 5, 50100 MIKKELI

aluetoimisto@oajetasavo.fi

<https://www.oajetasavo.fi>

Toimisto avoinna (elokuusta 2021-)

ma-to 9.00-15.45, pe 9.00-13.00

0440 151 442

Assistentti Merja Huurinainen

Puheenjohtaja Jorma Flinkman

puheenjohtaja@oajetasavo.fi

044 711 5486

Alueasiantuntija Merja Kankaanpää

044 981 4606



OAJ